

2022年9月 カウンセリングサロン マリアブルー



お問合せは右記のご連絡先まで ⇒⇒⇒ ☎ or ショートメール 090-6910-5245 (平日9:00~17:00)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
28	29	30	31	1 ピラティス マリアブルーメニュー	2 マリアブルーメニュー	3	
4	5	6 ディメンショントリートメント マリアブルーメニュー	7	8 ピラティス マリアブルーメニュー	9 マリアブルーメニュー	10	
11	12	13 アロマタッチケア マリアブルーメニュー	14	15 ピラティス マリアブルーメニュー	16 マリアブルーメニュー	17 マリアブルーメニュー	
18	19	20 マリアブルーメニュー	21	22 ピラティス マリアブルーメニュー	23	24 マリアブルーメニュー	
25	26	27 マリアブルーメニュー	28	29 ピラティス マリアブルーメニュー	30 お食事と運動お話し会 マリアブルーメニュー	1	
2	3	<p>【免疫力を高める身体をつくる食事&正しい呼吸とキレイな姿勢】 参加者募集❖ 9月30日(金) 10:00~12:00 参加費 1,000円 定員 6名 講師 管理栄養士・ピラティスインストラクター 守屋由紀子先生 『いつまでも健康で元気な体づくり』を食事面と運動面からお伝えしていきます。 後半は、ストレッチなど簡単な運動を行いますので、動きやすい服装でお越しください。 ぜひご参加ください。</p>					
マリアブルー メニュー(要予約)		こころとからだのカウンセリング レイキヒーリング アロマテラピートリートメント		・60分 6,000円 (延長30分 3,000円) ・30分 3,000円 (延長10分 1,000円) ・100分コース 11,000円 ・60分コース 6,600円			
① ピラティス教室 (要予約)		・60分レッスン1,200円 (①10:00~ ②11:15~ ③13:00~) ※左記以外の時間帯については要相談					
② アロマタッチケア (要予約)		・お姫様コース(頭&手&足) 50分 3,900円 ・部分ケアコース 1部分10分~15分 1,000~2,000円					
③ ディメンショントリートメント (要予約)		・60分 12,800円 (①10:00~ ②11:30~ ③13:30~ ④15:00~)					

※ ①ピラティス ②アロマタッチケア ③ディメンショントリートメントは外部講師または外部セラピストによるご提供となります。